

Persbericht

Nieuw: gratis Nederlandse zelfmanagement pijn app beschikbaar

Pijndagboek, medicijnenmonitor en communicatietool met arts in één

Vanaf juni 2016 is voor patiënten met chronische pijn een nieuwe zelfmanagement app genaamd 'Pijn Monitor', beschikbaar in de Apple App store en in de Google Play store. Nieuw is dat deze app drie functies combineert; pijndagboek, medicijnenmonitor en communicatietool met de behandelend arts. De patiënt houdt via de Pijn Monitor in het dagboek bij hoe hij zich voelt. Daarnaast is er een medicijnenmonitor met inname alarm. De patiënt hoeft niet meer te vergeten om zijn medicijnen op tijd in te nemen. Alle ingevoerde gegevens deelt de patiënt via de Pijn Monitor met zijn arts. De arts geeft feedback op het moment wanneer het hem uitkomt. De app is in het Nederlands.

Met de Pijn Monitor app maken patiënten pijn eenvoudig bespreekbaar met hun behandelend arts. De arts heeft direct inzicht in hoe de patiënt zich voelt. Naast pijn geeft de patiënt zijn arts via het pijndagboek ook een kijk op zijn stemming, slaappatroon en spijsvertering.

De patiënt neemt zelf verantwoordelijkheid in zijn behandeling van chronische pijn en kan per dag via een vragenlijst/dagboek aangeven hoe het gaat. Ook krijgt de patiënt een melding wanneer hij zijn pijnmedicijnen moet innemen en kan hij in de app aanvinken als hij zijn medicijnen daadwerkelijk heeft ingenomen. Tevens is de registratie van de medicijninname tot 7 dagen terug te zien.

De afgelopen 5 jaar zijn er veel gezondheidsapps ontwikkeld. Voor algemene aandoeningen of juist voor een specifieke ziektes. Apps gericht op herinnering van medicijninname of juist op patiënten welzijn via dagboeken. Deze pijn app voor patiënten met chronische pijn bevat beide functies en daarnaast de mogelijkheid om deze gegevens met de arts te delen.

Plaats en tijd onafhankelijk

Zonder dat de patiënt op consult hoeft te komen, kan hij toch in contact zijn met zijn behandelend arts. Bovendien kan de patiënt gericht aan de slag om zijn pijn te monitoren en inzicht te krijgen in zijn medicijngebruik. Dit draagt bij aan de therapietrouw en helpt patiënten om hun medicijnen op tijd in te nemen. De arts krijgt via de desktop met een paar klikken inzicht in hoe het met zijn patiënten met chronische pijn gaat en kan direct feedback geven en aanpassingen van de dosering doorgeven aan de patiënt.

-Noot redactie:

Grünenthal partner in pijnbestrijding

Grünenthal is een onafhankelijk innovatief internationaal farmaceutisch bedrijf dat is gespecialiseerd in pijnbestrijding. Om de zelfmanagement van patiënten met chronische pijn te verhogen heeft Grünenthal de Pijn Monitor app ontwikkeld. Grünenthal draagt met de Pijn Monitor een steentje bij aan ziekte management van patiënten met chronische

pijn. De app is gratis en in het Nederlands beschikbaar. Bekijk de websites www.changepain.nl en www.begrijpmijnpijn.nl voor meer informatie.

Neem voor meer informatie contact op Met Hamid Afzali, Medisch Directeur Grünenthal BV, mobiel: 06 21517565 e-mail: Hamid.Afzali@grunenthal.com

